

ほけんだより 3月

令和8年3月
玉島小学校
保健室



少しずつ春のあたたかさを感じる季節になってきました。
6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。玉島小学校で
過ごした日々や友達との思い出を大切に、中学校でも元気にがんばって
ください。卒業しても、みなさんをずっと応援しています！
在校生のみなさんは、もうすぐ進級ですね。この1年間でも出来るよう
になったことやがんばったことを振り返りながら、新しい学年に向けて、
準備をしていきましょう。



ほけんしつ ねんかん きろく 保健室 1年間の記録

れいわ ねん がつまつじてん
令和8年2月末時点



1年間の健康生活を振り返ってみよう



3食、好き嫌いせずにバランスよく食べた



早寝早起し、規則正しい生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせず、適度に運動をした



ケガや病気の予防を進んでしっかり実行できた



友だちと仲良くし、けんかしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔に保つことができた

たましましろうがっこう



玉島小学校のみなさんへ



みなさんとの出会いは、4月の赴任式でしたね。体育館に響いた、みなさんのきれいな歌声が今でも心に残っています。

私は大きな学校から来たので、最初は保健室に来る人が少ないことを少し寂しく感じていました。でも、「それなら、みんなに会いに行こう。」と思い、1時間目の休み時間に健康観察カードを回収する時にお話をしたり、昼休みに一緒に遊んだり、全校行事に参加したり、掃除時間や給食の片付けの時間など、いろいろな場面でみなさんと関わることができ、とても嬉しく思いました。

また、保健室に入る時には、多くの方がノックをして「失礼します。」と言って入り、手当が終わると「ありがとうございました。」と言ってくれました。そんな礼儀正しい玉島っ子のみなさんの姿に、いつも感心していました。

先日の6年生ありがとう集会では、みんなの温かい気持ちがたくさん伝わってきて、思わず涙が出そうになりました。本当に素晴らしい会でしたね。

この1年間、玉島小学校のみなさんと過ごした時間は、私にとって大切な思い出です。これからも、自分や周りの人の心と体を大切にしながら、元気に学校生活を送ってください。困ったことや心配なことがあった時は、いつでも保健室に来てくださいね。